

# Hur förberedd är du om maten tar slut i butikerna?

Vid en allvarlig storm, it-attack eller väpnad konflikt kan det vi ta för givet sluta att fungera. Därför är det bra att vara förberedd. Det viktigaste är att ha mat, dricksvatten, värme och möjlighet att ta emot viktig information. Om krisen eller kriget kommer behöver vi alla hjälpas åt.

Läs mer om hur du förbereder dig på [dinsakerhet.se](https://dinsakerhet.se)



Myndigheten för  
samhällsskydd  
och beredskap