

Fetad text ska översättas till engelska och arabiska:

Inläggstext:

I kris eller krig behöver vi ändra våra matvanor. Krismat har lång hållbarhet och ger mycket energi, kräver lite vatten och går snabbt att tillaga. Skaffa krismat så du klarar dig en vecka.

في أوقات الأزمات أو الحروب، نحتاج إلى تغيير عاداتنا الغذائية. تتمتع الأطعمة المستخدمة خلال الأزمات بفترات صلاحية طويلة وتوفر قدر كبير من الطاقة، وتتطلب القليل من الماء ويمكن تحضيرها بسرعة. احصل على أطعمة لأوقات الطوارئ صالحة لمدة أسبوع.

Annonsrubrik:

Skaffa krismat för en vecka

احصل على أطعمة لأوقات الطوارئ صالحة لمدة أسبوع